



OBEC PODKRIVÁŇ

V súlade so zákonom č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov
vydáva internú smernicu č. 1/2026

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK POSILŇOVNE

Účelom posilňovne je umožniť obyvateľom obce možnosť pravidelného a aktívneho cvičenia a posilňovania.

Prevádzkový poriadok stanovuje pravidlá využívania posilňovne (používanie strojov posilňovne), dostupných vo vyhradených priestoroch, zriadených obcou Podkriváň.

Čl. I

Právo na prístup

1. Tento prevádzkový poriadok stanovuje pravidlá a zásady fungovania posilňovne, jej využitia, správania sa a konania návštevníkov, ako aj ich práva a povinnosti. Prevádzkový poriadok je záväzný pre všetkých návštevníkov – klientov využívajúcich toto zariadenie zriadené obcou Podkriváň v budove Zdravotného strediska, súp. č. 89
2. Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:
Názov zariadenia: Posilňovňa
Adresa zariadenia: Obec Podkriváň, Obecný úrad, 98551 Podkriváň č. 87
Tel. kontakt na prevádzkovateľa: 047/4493101, 0907 237 596
3. Prevádzková doba: pondelok – utorok 08:00 – 19,00 hod.
Streda – **zatvorené**
Štvrtok – piatok 08:00 – 19,00 hod.
Sobota – nedeľa 09:00 – 20,00 hod.
4. Sanitačný režim a jeho základné činnosti:
 - a) Jedenkrát týždenne sa vykonáva upratovanie miestnosti.
 - b) Jedenkrát týždenne sa vykonáva dezinfekcia strojov a zariadenia.
 - c) Vetrание miestnosti zabezpečia cvičiaci podľa potreby.

Čl. II

Režim používania posilňovne

1. Návštevník je oprávnený navštevovať posilňovňu v jej otváracích hodinách. Čas na cvičenie je **60 minút**.
2. Kľúče od posilňovne si môže návštevník vyzdvihnúť a vrátiť v čase od 08:00 – 15:30 hod. v čase úradných hodín na OcÚ, kde podpíše prevzatie kľúčov, mimo pracovných

hodín sa môže dohodnúť o prevzatí kľúčov vopred na tel. č.
kontaktná osoba :

3. Poplatok za jeden vstup do posilňovne je :
 - a) Poplatok za jeden vstup : 1,00 Eur/osoba
 - b) Mesačný poplatok: 15,00 Eur/osoba
4. Každý návštevník posilňovne je povinný pri vstupe do posilňovne sa zapísať do knihy návštev: meno a priezvisko, dátum a čas príchodu a čas odchodu. Svojím podpisom potvrdí, že sa oboznámil s prevádzkovým poriadkom posilňovne a súhlasí so spracovaním osobných údajov na základe zákona č. 1/2018 z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov publikovaných v Zbierke zákonov SR. Kniha návštev je uložená a vedená v priestoroch posilňovne.
5. Osoby mladšie ako 18 rokov v posilňovni môžu cvičiť iba pod dohľadom dospelých osoby.
6. V posilňovni sa môžu zdržiavať osoby iba zapísané v knihe návštev.
7. Návštevník je oprávnený užívať posilňovňu a jej zariadenie v čase otváracích hodín.
8. Pre jeden vstup do posilňovne sú prípustné maximálne 3 osoby.
9. Prevádzka posilňovne funguje bez športového dozoru. Za prípadné zranenie si je zodpovedný každý návštevník sám. Návštevník používa zariadenia na cvičenie na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť.
10. Starosta obce, poslanci OZ a starostom poverené osoby si vyhradzujú právo kontroly dodržiavania prevádzkového poriadku a údajov uvádzaných návštevníkom v knihe návštev.

Čl. III.

Povinnosti cvičiacich

1. V posilňovni je potrebné dodržiavať poriadok a čistotu. Pri príchode do posilňovne je potrebné sa prezúť do čistých prezúvkov. Pri cvičení je každý povinný používať vlastný uterák ako podložku.
2. Za stratu osobných vecí prevádzkovateľ nenesie žiadnu zodpovednosť.
3. Návštevníci sú povinní dbať o vlastnú bezpečnosť ako aj bezpečnosť ostatných cvičiacich.
4. S nástrojmi a náradím je potrebné zaobchádzať zodpovedne, šetrne a spôsobom k tomu určeným a chovať sa tak, aby nedochádzalo k jeho poškodzovaniu, či k ohrozovaniu zdravia vlastného alebo zdravia ostatných cvičiacich.
5. Kotúče nakladať a skladať na veľkú tyč na zemi alebo vo dvojici tak, aby činka nespadla.
6. Vždy používať uzávery na činkách a náradiach – činka musí držať pohromade.
7. Činky ukladať na zem pomaly, nehádzať ich, dbať o to aby sa s činkami a kotúčmi nepoškodili steny a pod.
8. Po ukončení cvičenia sú návštevníci povinní odložiť používané náradie a pred odchodom dať posilňovňu do pôvodného stavu.
9. Pri zistení závad alebo poškodení treba ihneď vykonať zápis do knihy návštev v posilňovni a informovať prevádzkovateľa (správcu posilňovne). Každé poškodenie

zariadenia a používaných nástrojov nahlásiť okamžite, najneskôr pri odovzdaní kľúčov od posilňovne.

Čl. IV.

Obmedzenia

1. V posilňovni je zakázané jesť, fajčiť, konzumovať alkoholické nápoje a omamné látky, okrem nealkoholických nápojov (nealkoholické nápoje nesmú byť v sklenených obaloch).
2. Osobám, ktoré necvičia, je zakázané zdržiavať sa v posilňovni.
3. S náradím a zariadením posilňovne je zakázané opúšťať priestory posilňovne.
4. Do posilňovne je zákaz vodiť akékoľvek zvieratá.
5. V posilňovni je zakázané manipulovať s výhrevným telesom.
6. Je zakázané sedieť na okenných parapetoch.
7. V prípade, skončenia s cvičením, je zakázané zdržiavať sa v posilňovni zbytočne dlho.
8. Posilňovacie stroje možno používať len podľa pokynov z návodov na použitie. (ak sú)
9. Do posilňovne je zakázaný vstup osobám:
 - a) so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne prevádzkovať športovú, alebo fyzicky namáhavú činnosť,
 - b) v podnapitom stave,
 - c) pod vplyvom akýchkoľvek omamných, alebo psychotropných látok,
 - d) v špinavom oblečení, alebo zjavne nevhodnom oblečení,
 - e) osoby, ktorým Prevádzkovateľ udelil zákaz vstupu,
 - f) deti do 18 rokov veku bez sprievodu dospeljej osoby.

Čl. V.

Sankcie

1. V prípade akéhokoľvek porušenia tohto prevádzkového poriadku je možné vykázat návštevníka alebo odopriet vstup do posilňovne.
2. Návštevník je povinný uhradiť náklady na odstránenie škody spôsobenej na majetku obce, ako aj majetku iných návštevníkov v plnej výške.

UPOZORNENIE:

Osoba, ktorá nebude opakovane dodržiavať hore uvedené zásady správania sa v posilňovni, bude pozbavená práva navštevovať tento priestor. Osoba, ktorá hrubo poruší pravidlá bude tiež pozbavená práva navštevovať posilňovňu, pretože svojím sebeckým správaním môže zapríčiniť jej zrušenie a tým možnosti navštevovať ju všetkým.

Čl. VI.

Závěrečné ustanovenia

1. Tento prevádzkový poriadok nadobúda účinnosť dňom 01.04.2026 na základe schválenia uznesenia Obecného zastupiteľstva č. 19 zo dňa 30.03.2026

V Podkriváni, dňa 30.03.2026

Jozef Malatinec
Starosta obce

